



1 accompagnement personnalisé
de votre projet professionnel

tout au long de la Prépa



3 modules ciblés

Connaissance du secteur
Préparation aux épreuves écrites
Préparation aux épreuves orales

►► L'ouverture des modules sera conditionnée par le nombre d'inscrits

4 lieux de formation à la Prépa aux métiers des solidarités



ASKORIA, Lorient
ASKORIA, Morlaix
ASKORIA, Rennes
ASKORIA, Saint-Brieuc

Inscrivez-vous dès maintenant!

►► prepametierssocial@askoria.eu

www.askoria.eu 



La PREPA
aux métiers des solidarités
Prêt(e) le jour J!

Une formule **courte et efficace**,
pour réussir les sélections
et affiner mon projet



▶ **Accompagnement personnalisé** de mon projet professionnel

[3 heures] **En transversalité**

- ▶ J'analyse mes connaissances du secteur social, des métiers, des formations
- ▶ Je définis mes besoins et mes objectifs professionnels
- ▶ Je planifie la mise en œuvre de ma préparation aux épreuves et celle de mon entrée en formation

▶ **Module 1 de Connaissance du Secteur – CS**

Découvrir, Ajuster mes représentations, Préciser mon projet

Atelier 1 Les 23 octobre 2017

- ▶ J'explore les champs d'intervention du secteur social : les établissements, les acteurs, les populations, les métiers de l'action sociale
- ▶ Je m'informe sur les différentes modalités d'intervention
- ▶ Je me prépare à la rencontre de professionnels

Atelier 2 Les 24 et 25 octobre 2017

- ▶ Je rencontre des professionnels et je découvre des structures du secteur social

Atelier 3 Le 26 octobre 2017

- ▶ J'exploite mes connaissances et j'ajuste mes représentations auprès de professionnels
- ▶ Je fais le bilan de mes acquis et de mes besoins

▶ **Module 2 de Préparation à l'Epreuve Ecrite – PEE**

Comprendre, M'entraîner, Progresser

Atelier 1 Les 19 et 21 décembre 2017

- ▶ J'identifie ma connaissance des métiers et des formations en travail social en lien avec l'épreuve
- ▶ Je travaille ma compréhension des attendus de l'épreuve
- ▶ Je repère mes potentialités et mes besoins
- ▶ Je me fixe des objectifs de travail

Atelier 2 Les 9 et 11 janvier 2018

- ▶ Je découvre et j'expérimente des techniques de lecture efficaces
- ▶ Je m'approprie les outils facilitateurs du passage à l'écrit

Atelier 3 Les 16 et 18 janvier 2018

- ▶ J'acquies une méthodologie de la synthèse
- ▶ Je m'outille et je m'entraîne

Atelier 4 Les 23 et 25 janvier 2018

- ▶ J'acquies une méthodologie de l'analyse de texte
- ▶ Je m'outille et je m'entraîne

Atelier 5 Les 30 janvier et 1^{er} février 2018

- ▶ Je prépare l'épreuve écrite
- ▶ Je passe une épreuve blanche
- ▶ Je fais le bilan de mes acquis et je me projette dans l'épreuve

▶ **Module 3 de Préparation à l'Epreuve Orale – PEO**

Valoriser mes capacités, Argumenter et Promouvoir mon projet

Atelier 1 Les 6 et 8 mars 2018

- ▶ Je vérifie ma connaissance des métiers et des formations en travail social en lien avec les épreuves
- ▶ Je travaille ma compréhension des attendus de l'oral et je repère mes atouts et mes besoins
- ▶ Je valorise mes compétences et mes expériences (CV, lettre de motivation...)

Atelier 2 Les 13 et 15 mars 2018

- ▶ Je finalise mon CV et ma lettre de motivation
- ▶ Je travaille ma capacité à présenter et à argumenter mon projet professionnel à l'oral

Atelier 3 Les 20 et 22 mars 2018

- ▶ J'apprends à gérer mon stress : gestuelle, posture, respiration...
- ▶ J'améliore ma communication verbale et non-verbale (technique, mise en pratique)
- ▶ Je m'exerce à la prise de parole au sein d'un groupe (jeux de rôles interactifs)

Atelier 4 Les 27 et 29 mars 2018

- ▶ Je prépare les épreuves orales : apports méthodologiques
- ▶ Je m'entraîne : mise en situations concrètes

Atelier 5 Les 3 et 5 avril 2018

- ▶ Je finalise ma préparation : mise en situations d'épreuves
- ▶ Je vérifie l'atteinte de mes objectifs
- ▶ Je fais le bilan de ma prépa

▶ **Horaires des modules**

Modules « Prépa Ecrite et Orale » : 17h00 / 20h30

Module « Connaissance du Secteur » : 09h30-12h30 / 13h30-17h00

La PREPA

aux métiers des solidarités

Module Connaissance du secteur

Nouvelle session en mars 2018

- ▶ **Module Connaissance du Secteur – CS**
Découvrir, Ajuster mes représentations, Préciser mon projet
(3 ateliers / 28 heures)

ATELIER 1 - Le 5 mars 2018

- ▶ J'explore les champs d'intervention du secteur social : les établissements, les acteurs, les populations, les métiers de l'action sociale
- ▶ Je m'informe sur les différentes modalités d'intervention
- ▶ Je me prépare à la rencontre de professionnels

ATELIER 2 - Les 6 et 7 mars 2018

- ▶ Je rencontre des professionnels et je découvre des structures du secteur social

ATELIER 3 - Le 8 mars 2018

- ▶ J'exploite mes connaissances et j'ajuste mes représentations auprès de professionnels
 - ▶ Je fais le bilan de mes acquis et de mes besoins
- 