

## L'ART-THÉRAPIE, POUR QUI ?

Pour tout étudiant-e ou stagiaire rencontrant des petites ou grandes difficultés dans ses études ou dans sa vie personnelle, ayant besoin d'être soutenu-e, aidé-e, ponctuellement dans les sphères relationnelle ou émotionnelle.

**Dès cet automne, participez aux ateliers qui vous inspirent !**

Infos :  
lecampus@askoria.eu



SCAN ME

ECRITURE

DANSE

THÉÂTRE

MODELAGE

ARTS PLASTIQUES

MUSIQUE

pool  
d'art<sup>art-thérapie</sup>



Les ateliers sont animés par des art-thérapeutes de l'association Pool d'Art, tenus au secret professionnel.

JE M'INSCRIS !

## Participer seul ou à plusieurs, pour....

- Tester une expérience différente, ludique et positive.
- Développer sa créativité et ses potentiels, à travers l'art.
- Se remobiliser, se reconforter et aller de l'avant
- Prendre un temps de pause, de détente, de recul.
- Pouvoir exprimer ses ressentis, ses besoins, son mal-être, autrement que verbalement.

## Programme des ateliers

**Du 18 octobre 2021 au 24 janvier 2022**

Pas besoin de vous déplacer, les ateliers viennent à vous sur le site d'ASKORIA Rennes !

**Séance d'1 heure, le lundi après-midi** à l'horaire de votre choix : 13H30, 14H40 ou 15H50.

**8 places disponibles par ateliers.**

Les salles seront communiquées le jour de l'inscription.

**Ateliers d'écriture** : 18 octobre - 29 novembre - 10 janvier

**Ateliers d'arts plastiques** : 4 et 22 novembre - 3 janvier

**Ateliers de modelage** : 8 novembre - 6 déc. - 17 janvier

**Ateliers Théâtre** : 15 novembre

**Ateliers Danse** : 13 décembre

**Ateliers Musique** : 24 janvier

Vous pouvez vous inscrire pour 1, 2 ou 3H et renouveler votre inscription sur les semaines suivantes.

**L'inscription à ces ateliers autorise l'absence au cours prévu sur le même créneau.**

Mot de passe à saisir : **picasso**