

# PROTEGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES!



Dites stop aux violences

## Quelques sites web pour informer....



### LE MINISTÈRE DE LA SANTE PEUT VOUS AIGUILLER !

[www.solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/familles-enfance/protection-de-l-enfance-10740/](http://www.solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/familles-enfance/protection-de-l-enfance-10740/)



### UNICEF, UNISSONS-NOUS POUR CHAQUE ENFANT

[www.unicef.org](http://www.unicef.org)



### ASSOCIATION LA VOIX DE L'ENFANT

[www.lavoixdelenfant.org](http://www.lavoixdelenfant.org)

01.56.96.03.00



### ASSOCIATION L'ENFANT BLEU, ENFANCE MALTRAITEE

[www.enfantbleu.org](http://www.enfantbleu.org)

mail : [renseignements@enfantbleu.org](mailto:renseignements@enfantbleu.org)

Téléphone : 01.56.56.62.62



### STOP HOMMES BATTUS FRANCE

[www.stop-hommes-battus-france-association.blog4ever.com](http://www.stop-hommes-battus-france-association.blog4ever.com)

Président : Pascal Combe

Tel : 06 81 92 14 58

Email : [pascal2\\_2007@live.fr](mailto:pascal2_2007@live.fr)



### FEDERATION NATIONALE SOLIDARITE FEMMES

[www.solidaritefemmes.org](http://www.solidaritefemmes.org)

[contact@solidaritefemmes.org](mailto:contact@solidaritefemmes.org)

EN DONNANT DE VOTRE TEMPS, VOUS POUVEZ AIDER.

# 4 CONSEILS POUR (VOUS) PROTÉGER



## PARLEZ-EN

Vous pouvez en faire part à une personne en qui vous avez confiance :

- professionnels tels que médecin, psychologue, éducateurs, assistante sociale
- ami
- famille
- association
- numéros d'urgence (cf liste ci-dessous)



## VOUS AVEZ LE DROIT DE VOUS SENTIR DÉPASSÉ.E

Si c'est le cas vous pouvez :

- Vous isoler
- Sortir prendre l'air (sport, loisir)
- Passer le relais à une personne tierce, lorsqu'il s'agit d'enfants



## PARTIR, C'EST AUSSI SE PROTÉGER

Votre vie est précieuse. Si vous êtes inquiet.e des conséquences matérielle/financières, sachez que vous pourrez trouver soutien et accompagnement au sein des structures citées au dos de cette plaquette. Personne n'a le droit de décider à votre place de votre avenir !



## CE N'EST PAS VOTRE FAUTE

- Se prendre un coup de pied parce qu'on n'a pas fait la vaisselle, ce n'est pas normal.
- Être privé de nourriture, ce n'est pas normal.
- Subir des pressions psychologiques/se faire rabaisser pour avoir porté une jupe ce n'est pas normal.
- Se prendre des claques ou autres sévices corporels pour avoir mal fait ses devoirs, ce n'est pas normal.

## QUELQUES NUMÉROS UTILES



- 119 : Ligne d'appel d'urgence enfance en danger
- 3919 : Violences Femmes infos
- 17 : police
- 18 : Pompiers
- 15 : SAMU
- 116 006 : numéro d'aide aux victimes
  
- EUROPE :
- 112 : Numéro d'appel d'urgence

Si vous êtes témoin de violences physiques et/ou psychologiques, parlez-en. Vous pourrez peut-être sauver une vie !